



Ready. Set. ROE-CROSS 25. Oktober 2026 Teilnehmer-Briefing

Der Startschuss zum ROE-CROSS Herbstlauf 2026 in Röthlein-Heidenfeld steht kurz bevor. Hier findest du alle wichtigen Infos kompakt. Bitte sorgfältig lesen – so bist du top informiert und findest dich vor Ort auch schnell zurecht.



Übersicht



Seite 3 – Anreise & Parken

Seite 4 – Wo ist was!

Seite 5 – Teilnehmer-Check & Startnummernausgabe

Seite 6 – Strecken & GPX – Streckenteilung – Markierungen

Seite 7 – Programmablauf – Siegerehrung – Zeiten

Seite 8 – Startaufstellung – Fairplay – Rennabbuch & Notfall

Seite 9 – Pflichtausrüstung für Mensch und Tier

Seite 10 – Verhaltensregeln auf der Strecke (Überholen etc)

Seite 12 – Versorgung während dem Lauf | WC – Dusche – Umkleide

Seite 13 – Kaffee & Kuchenverkauf ab 7:00 Uhr

Seite 13 – Wichtige Informationen für Canicrosser

Seite 14 – persönliche Gegenstände keine Haftung

Anreise & Parken



Adresse Event-Gelände:

Dorfstraße 53, 97520 Röthlein OT Heidenfeld



GoogleMaps



Parken:

Direkt an der Mehrzweckhalle stehen Parkplätze zur Verfügung. Auf keinen Fall auf der Bundesstraße parken. Weitere Parkmöglichkeiten in den Straßen im Ortsteil Heidenfeld aufsuchen.



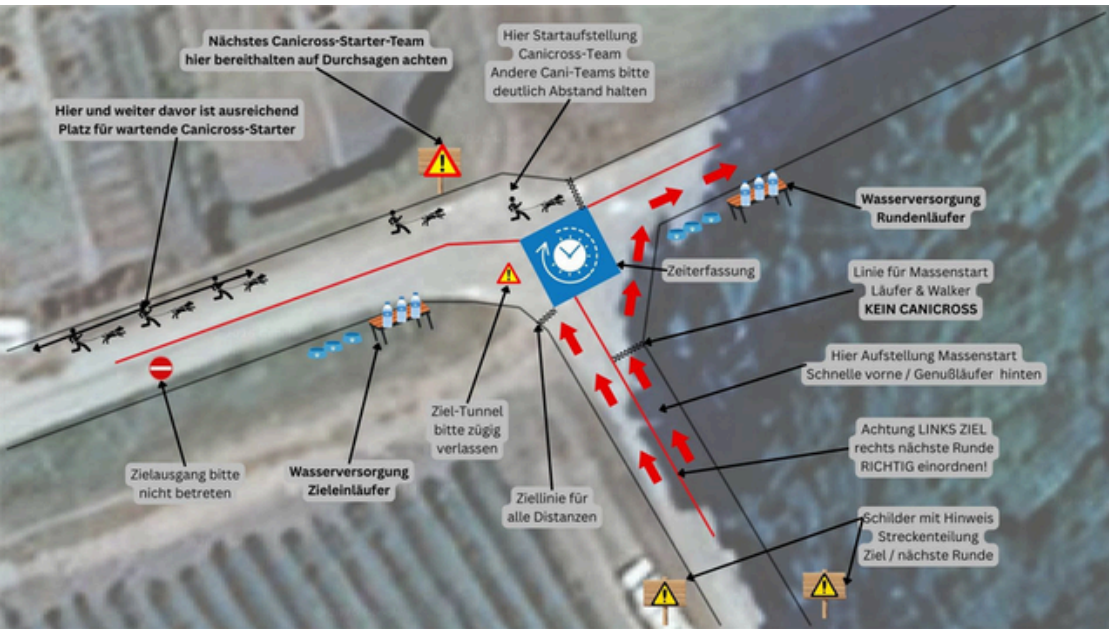
Wichtiger Hinweise:

Start und Ziel liegen ca. 450 m von der Mehrzweckhalle entfernt. Befahren oder Parken im unmittelbaren Start-/Zielbereich ist nicht gestattet. Die Fußwege sind beschildert.



Wo ist was!

Für eine noch bessere Ansicht findest du den Start/Zielbereich für die Computeransicht auch unter <http://www.roe-cross.de/start>



Teilnehmer-Check



Unter **<https://roe-cross.run.rynqaro.com>** könnt ihr für das jeweilige Event einen Teilnehmer-Check durchführen. Kontrolliert bitte, ob Distanz und Kategorie (Läufer oder Canicross etc.) passen.

Solltest du Fehler beim Namen, Distanz etc. entdecken – schreibe uns umgehend eine Mail an **hallo@roe-cross.de**



Startnummern

Ausgabe in der Zeit 7:00 Uhr bis 08:30 Uhr.

Komm frühzeitig, um Stress und Verzögerungen zu vermeiden. Die Nummern sind laminiert und gelocht (ideal für Startnummern-Bänder).

✦ FußZeit-Tanja Grom ✦

☎ 0160-4867450
📍 Dumentaler Weg 42, 97688 Bad Kissingen
✉ fusszeit@clan-grom.de
📷 [fusszeit_tanjagrom](https://www.instagram.com/fusszeit_tanjagrom)
✦ [Fußzeit-Tanja Grom](https://www.facebook.com/Fußzeit-Tanja-Grom)

✦ PROFESSIONELLE FACHFUßPFLEGE ✦

Strecken & GPX

Alle Routen findest du auf **www.roe-cross.de** →
Ausschreibung Herbstlauf mit LINK zu Komoot. Dort
kannst du auch die GPX-Daten für deine Uhr oder
dein Smartphone herunterladen.



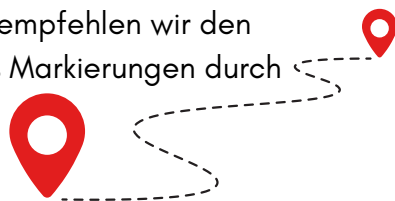
Streckenteilungen

Es gibt mehrere Streckenteilung die sehr gut sichtbar mit einem
großen Standschild ausgeschildert sind.

Streckenmarkierung

Kreide-Pfeile vor Abzweigungen, Querlinien bei falschen Wegen.
Flutterband und kleine Pfeile und rote Fähnchen bestätigen die
Route.

Wir kontrollieren vor dem Start. Dennoch empfehlen wir den
GPX-Track (Komoot/Uhr) als Backup, falls Markierungen durch
Dritte entfernt werden.



SPORT KÖNIG
WERNECK
www.sportkoenig-werneck.de

Programm & Zeiten

ab 07:00 Uhr	Verkauf von Kaffee & Kuchen
07:00 Uhr bis 08:30 Uhr	Startnummernausgabe
09:15 Uhr	Massenstart Läufer alle Distanzen
ab 09:30 Uhr	Einzelstart Canicrosser, Canicross-Teams und Begleitläufer

Siegerehrungen

ca. 10:30 Uhr	Läufer 2 km , 4 km, 5.7 km, 10 km
ca. 12:00 Uhr	Läufer 21 km



Siegerehrung Canicrosser erfolgt sowie die Top 3 nach Frauen / Männer und Distanz eingelaufen sind. Bitte auf Aufruf (Name / Startnummer) lauschen ;-)

Die Einzelstarter-Liste ist daher nach Distanz sortiert, um lange Wartezeiten bis die Top 3 der jeweiligen Distanz eingelaufen sind maximal kurz zu halten.

Start & Fairplay



Aufstellung Läufer/Walker Massenstart: Sortiert euch selbstständig ein (Schnelle nach vorne, Genießer nach hinten).

Fairplay: Rücksicht beim Überholen. Spaß steht vor übertriebenem Ehrgeiz!

Startnummer: Muss vorne (Brusthöhe/Hüfte) sichtbar sein – sonst keine Zeitnahme!

Clean Trail: Keinen Müll (Gels, Tücher etc.) wegwerfen! Nutzt Taschen oder die Müllsäcke im Ziel/Rundendurchlauf.

Wichtig: Regelverstöße führen zum Ausschluss.

Rennabbruch & Notfälle



Die **Orga-Nummer 09723/9354199** steht auf deiner Startnummer. **Speichere sie vorab verpflichtend** in deinem **Handy** (Pflichtausrüstung!).

- Abbruch: Zwingend sofort bei der Zeitnahme abmelden!
- Medizinischer Notfall: Notruf 112 wählen
- Jeder Teilnehmer ist zur Hilfeleistung verpflichtet.

Pflichtausrüstung



Für Läufer / Walker



- Geeignete Laufschuhe
- Startnummer sichtbar vorne am Oberkörper oder Hüfte
- Smartphone und eingespeicherte Orga-Rufnummer
- Stöcke sind erlaubt müssen bis ins Ziel mitgeführt werden

Für Canicrosser zusätzlich



- Sicherer Umgang mit dem Hund – Kontrolle muss jederzeit gewährleistet sein
- Mindestens zwei Kotbeutel in der Ausrüstung (z.B. im Laufrucksack mitführen) – kein Müll hinterlassen
- Empfohlen für den Canicrosser Lauf- oder Hüftgurt mit Befestigungspunkt für die Zugleine (rückenschonend)

Start auch mit Handleine erlaubt, jedoch nur mit Brustgeschirr (kein Halsband!)

Für Hunde



- gesetzlich vorgeschriebene Impfungen müssen vorhanden sein
- Haftpflichtversicherung
- Hund muss gesund, ausgewachsen und trainiert sein
- Keine Welpen oder kranke Tiere
- Brustgurt oder Canicross-Geschirr (KEIN Start mit Halsband)



Vor dem Start kann die Pflichtausrüstung stichprobenartig kontrolliert werden.

Verhaltensregeln im Event

1. Überholen - Frühzeitig mit „Trail!“ oder „Vorbei!“ ankündigen. Nur überholen, wenn ausreichend Platz ist.

2. Platz machen - Vorauslaufende halten sich rechts, Überholende passieren links. Tempo bei Bedarf kurz anpassen.

3. Hundekontrolle - Hunde jederzeit unter Kontrolle halten. Kein Blockieren oder Anspringen. Bei Unsicherheit: Tempo rausnehmen.

4. Canicross ↔ Läufer/Walker - Treffen Canicross und Läufer/Walker aufeinander, gelten die Überholregeln für beide Seiten.

5. Sicherheit geht vor - Rücksicht nehmen und keine riskanten Überholmanöver. Im Zweifel warten statt drängeln.

6. Saubere Strecke - Keinen Müll oder Hundekotbeutel zurücklassen. Alles wieder mitnehmen.



Merksatz: Rufen – rechts halten – links vorbei!

Vielen Dank an alle Teilnehmer für ein faires und rücksichtsvolles Miteinander!



Versorgung



Während dem Lauf

- Eigenen Trinkbecher (Faltbecher etc.) mitbringen! Aus Umweltschutzgründen keine Einwegbecher
- Wasser & Obst im Ziel sowie für Rundenläufer
- Wasser im Ziel und Runden für Hunde

Duschen, WC, Umkleide

In der Mehrzweckhalle stehen dir Umkleiden, WCs und Duschen zur Verfügung. Duschplätze sind begrenzt – bitte plane mögliche Wartezeiten zu Stoßzeiten ein.

Der Zugang für Tiere in die Mehrzweckhalle sowie WC, Dusche, Umkleide ist verboten. Bitte plant das entsprechend ein.

Allianz 

Das Beste für sich
und sein Tier tun.

Sie suchen eine Tierkranken- oder Tierhalterhaftpflicht-Versicherung? Wir beraten Sie gerne!

allianz-schmitt-alexander.de



Alexander Schmitt

Generalvertretung der Allianz
Schweinfurter Str. 15
97469 Gochsheim
☎ 0 97 21 50 99 33
☎ 01 74 6 67 77 44
agentur.schmitt@allianz.de

Kaffee & Kuchen Verkauf



Ab 7:00 Uhr gibt es durchgehend die Möglichkeit Kaffee, Tee und Kuchen käuflich zu erwerben. Der Verkauf wird auf dem Weg zum Start/Ziel bei der Startnummernausgabe platziert (siehe Lageplan).

Nur Bar-Zahlung möglich und solange Vorrat reicht.

Bitte Kleingeld einpacken ;-)

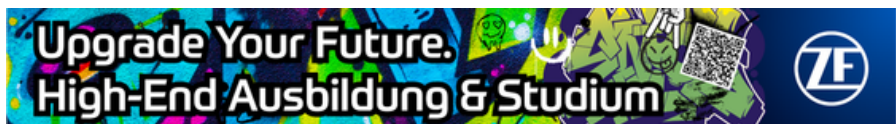
Wichtige Info für Canicrosser



- **Startmodus:** Einzelstart alle 30 Sekunden
- **Wartezone:** Vor dem STOP-Schild bleiben. Nur das aktuell aufgerufene Team betritt den unmittelbaren Startbereich
- **Aufrufe:** Bitte rechtzeitig im Wartebereich efinden und auf die Lautsprecher durchsagen achten.
- **Abstand:** Haltet konsequent Distanz zu anderen Teams sowie Läufern & Walkern
- **Motto:** Mit Rücksicht und Spaß gemeinsam ans Ziel!

Haftungsausschluss für persönliche Gegenstände

Der Veranstalter haftet nicht für Verlust, Diebstahl, Beschädigung oder Sonstiges. Die Verwahrung von Wertsachen und Ausrüstung erfolgt auf eigene Verantwortung – dies gilt für Teilnehmer, Begleiter und Besucher.



Kurz & knapp

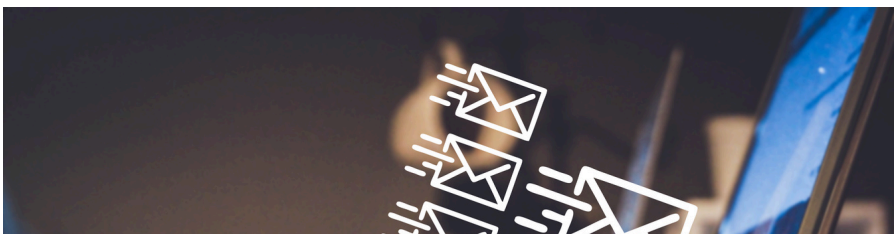
- Handy mit eingespeicherter Organummer mitführen
- Abbruch? Sofort bei der Orga-Nummer abmelden
- Startnummer vorne sichtbar tragen
- Sicherheitsnadeln oder Startnummernband mitbringen
- Eigener Trinkbecher (Faltbecher etc) für die Verpflegungsstation
- Prüfe Deine Distanz & Disziplin im Teilnehmer-Check
- Parken: Parkplatz Mehrzweckhalle oder wenn voll im Ort
- Lageplan vorher ansehen - wo was wie...
- Achtet auf die Streckenteilungen im Lauf für eure Distanz!
- Das wichtigste Spaß und gegenseitige Rücksicht
- Hunde streicheln ;-) Immer erst Halter fragen, dann streicheln...

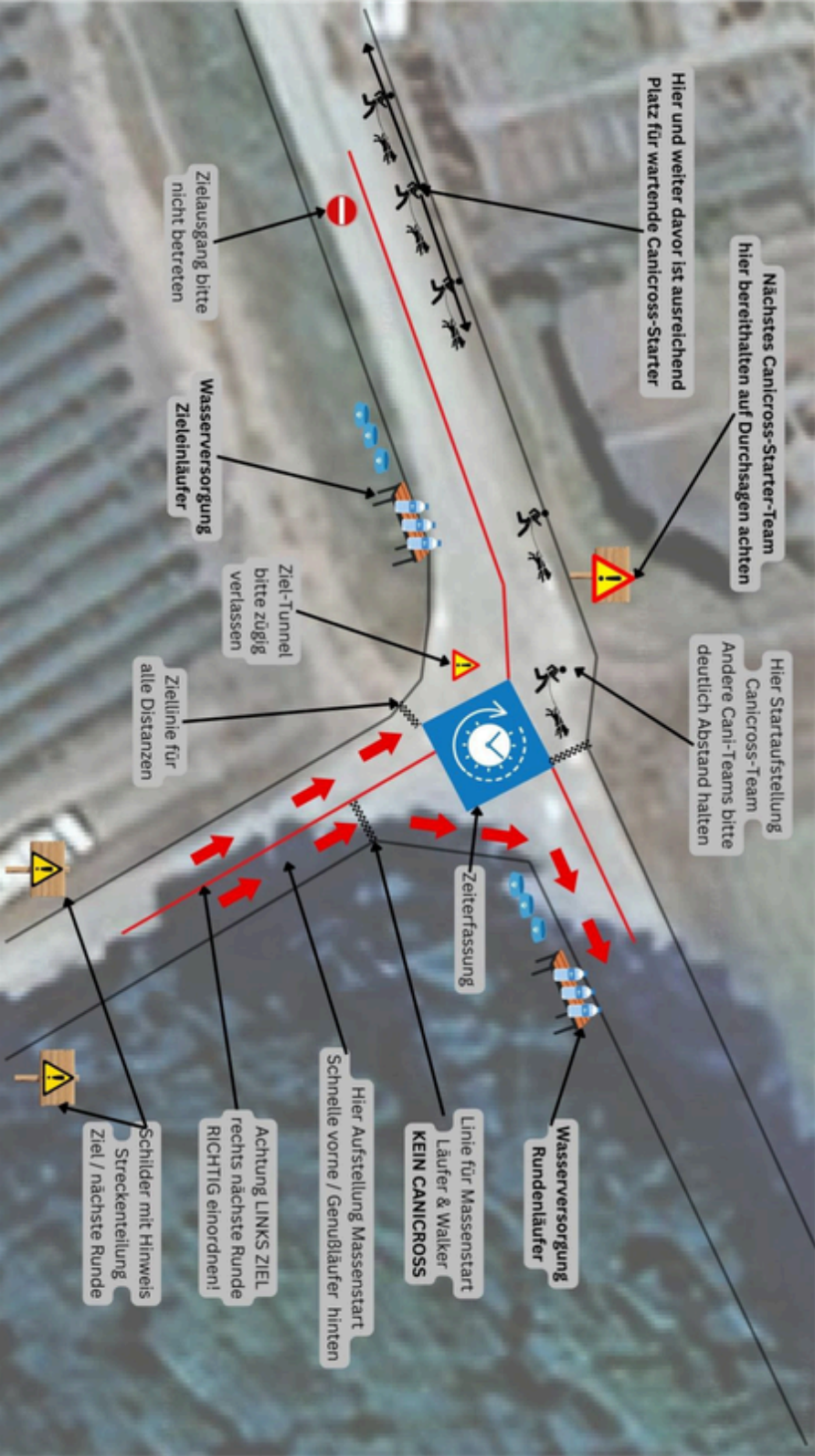
Folge uns am besten auf Facebook, TikTok und Instagram.
Wichtige Nachrichten werden dort verkündet.

Fragen / Probleme



Fragen? Schreib uns an **hallo@roe-cross.de**
Wir helfen dir gerne weiter.





Nächstes Canicross-Starter-Team
hier bereithalten auf Durchsagen achten

Hier Startaufstellung
Canicross-Team
Andere Cani-Teams bitte
deutlich Abstand halten

Hier und weiter davor ist ausreichend
Platz für wartende Canicross-Starter

Zielausgang bitte
nicht betreten

Wasserversorgung
Zieleinläufer

Ziel-Tunnel
bitte zügig
verlassen

Ziellinie für
alle Distanzen

Zeiterfassung

Wasserversorgung
Rundeneinläufer

Linie für Massenstart
Läufer & Walker
KEIN CANICROSS

Hier Aufstellung Massenstart
Schnelle vorne / Genußläufer hinten

Achtung LINKS ZIEL
rechts nächste Runde
RICHTIG einordnen!

Schilder mit Hinweis
Streckenteilung
Ziel / nächste Runde